

Plan for udvidelse af målgruppen i Aktiv Center Ballerup

Herunder udvidelse af den kommunale pensionistklub tidligere kaldet 'foreningen Parkhuset'

Procesplan:

Følgende tabel skitserer planen for udvidelse af målgruppen i Aktiv Center Ballerup, herunder den kommunale pensionistklub, med udgangspunkt i, at Aktiv Center Ballerup skal være samlingspunkt for ikke-visiterede tilbud på demensområdet.

Tidspunkt:	Tiltag:	Ansvarlige:
Maj 2019	Gratis arrangement afholdes i Aktiv Center Ballerup som oplysning om demens til medlemmerne af alle lokale foreninger i Ballerup kommune: <ul style="list-style-type: none"> • Foredrag om den aldrende hjerne med hjerneforsker Ellen Garde den 21. maj 2019 sponsoreret af Alzheimerforeningen Storkøbenhavn. 	Projektleder i samarbejde med: T&A Leder Ældre Sagen Ballerup Aktive Seniorer Ballerup Alzheimerforeningen
4. Juni 2019	Nærværende procesplan præsenteres i Social og Sundhedsudvalget.	Projektleder
August 2019	Personalet i den kommunale pensionistklub undervises i demens ved demenskoordinatorer som kompetenceudviklingstiltag for at kunne støtte borgere med demens og pårørende i klubbens tilbud fremadrettet.	T&A Leder Projektleder
Juni 2019	Eksisterende aktiviteter i den kommunale pensionistklub evalueres i samarbejde med klubbens medlemmer via klubbens brugerråd. <ul style="list-style-type: none"> • Aktiviteter med lille eller ingen tilmelding lukkes ned. Frekvensen af aktiviteterne vurderes. • Vurdering af muligheden for at nogle aktiviteter kan være helt eller delvist selvkørende uden personale. • Nye demensvenlige aktiviteter udvikles ud fra inputs fra en behovsundersøgelse blandt demensramte og pårørende. 	T&A Leder Projektleder
Juni 2019	Gratis arrangement i Aktiv Center Ballerup for medlemmerne af alle lokale foreninger i Ballerup kommune om at blive en Demensven. <ul style="list-style-type: none"> • Demensven er et gratis, frivilligt informationstilbud udviklet af Alzheimerforeningen. • Tilbuddet har til formål at informere almene borgere om demens, hvilke problemer en demensramt kan opleve i hverdagen, hvordan man støtter en demensramt ude i samfundet med mere. 	Projektleder i samarbejde med: T&A Leder Ældre Sagen Ballerup Aktive Seniorer Ballerup Alzheimerforeningen

	<ul style="list-style-type: none"> • Deltagerne vil opnå viden om demens og vil kunne kalde sig Demensven efterfølgende. 	DGI
Juni 2019	<p>Tilpasning af cafeområdet med køkken i Aktiv Center Ballerup til eftermiddags- og aften arrangementer Den kommunale pensionistklub anvender pt cafeområdet med tilhørende produktionskøkken. Cafeområdet er pt aflåst udenfor klubbens åbningstid, hvorfor arrangementer efter kl 16.00 ikke kan foregå i cafeområdet. Aflåsningen skyldes Fødevarerkontrollens hygiejneregler, hvor <u>kun</u> køkkenpersonale må have adgang til køkkenet. Køkkenet kan pt ikke lukkes af fra cafeområdet.</p> <p>Tilpasning af cafeområdet og køkkenet skaber en mere fleksibel brug af cafeområdet, f.eks. hvor cafeområdet kan udlånes til andre lokale foreninger til demensvenlige aktiviteter i tidsrammen, hvor den kommunale pensionistklub ikke driver café.</p> <p>Dette vil kræve:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At køkkenet får isat en brandsikker dør, samt et metalgardin, så køkkenet kan lukkes af efter den kommunale pensionistforenings køkkenpersonale er gået. <p>OBS: Frem til ændringen skal der findes en midlertidig afspærring.</p>	T&A Leder
Juni-August 2019	<p>Omstrukturering af de to lukkede rum i Aktiv Center Ballerup Aktiv Center Ballerup har to lukkede rum, som er egnet til gruppeaktiviteter der kræver rolige/fortrolige omgivelser. Den kommunale pensionistklub anvender pt de to lokaler til hhv. personale rum og personalekontor indenfor åbningstiden 8.00-15.30. Lokalet for personalestuen anvendes efter kl 15.00 af Klub Det Nye Steds personale. Lokalet for kontoret kan ikke tilgås efter den kommunale pensionistklubs lukketid.</p> <p>En omstrukturering af lokalene skaber en mere fleksibel brug af de to lukkede rum, som muliggør gruppeaktiviteter, der kræver rolige og fortrolige omgivelser. Den kommunale pensionistklub vil administrere udlån af lokalene.</p> <p>Ændringerne vil være:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ét fælles kontor som kan tilgås af de foreninger der har booket det, indenfor tidsrummet for bookningen. • Ét lukket multifunktionelt rum til lukkede aktiviteter og møder, som kan tilgås af de foreninger der har booket det, indenfor tidsrummet for bookningen. 	T&A Leder
August 2019	<p>Udvikling af brochurer og tilretning af hjemmeside over den kommunale pensionistklubs tilbud i samarbejde med klubbens medlemmer via deres brugerråd. Herudover vil der foregå et samarbejde med de lokale foreninger i Ballerup om ligeledes at tydeliggøre deres støttetilbud til demensramte og pårørendes på deres hjemmesider/i deres brochurer.</p>	Projektleder T&A Leder
August 2019	<p>Rekruttering af demensramte og pårørende til åbent hus arrangement og generelle tilbud i Aktiv Center Ballerup. Rekruttering sker i samarbejde med: Lokale foreninger i Ballerup, samt Hjemmeplejen, visitationen, jobcenteret, forebyggelsesenheden, T&A, Almen Lægepraksis, Privat Fysioterapeut klinikker, Køkken Ballerups madcafeer, og andre der har kontakt til borgerne.</p>	Projektleder

September 2019	<p>Gratis arrangement afholdes i Aktiv Center Ballerup som oplysning om demens til medlemmerne af alle lokale foreninger i Ballerup kommune:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foredrag med DGI og Alzheimerforeningen om at være en demensvenlig forening. Udbydes og finansieres under DGIs satspuljeprojekt kaldet "Demensvenlig idrætsforening". 	
September 2019	<p>Åbent hus arrangement i Aktiv Center Ballerup Arrangeres i samarbejde med medlemmerne i den kommunale pensionistklub, samt lokale foreninger der låner lokaler i Aktiv Center Ballerup.</p>	T&A Leder i samarbejde med Aktiv Center Ballerups andre foreninger
September 2019	<p>Opstart af Demenscafé i Aktiv Center Ballerup Demenscafe er et eksisterende kommunalt tilbud koordineret af demenskoordinatorerne og med stor borgertilknøytning. Tilbuddene er indtil videre blevet udbudt i Ballerup kommunes Sundhedshus, som nu huser T&A.</p>	Demenskoordinator T&A leder
September 2019	<p>Udbygning af demensvenlige aktiviteter i den kommunale pensionistklub Demensvenlige tilbud som medlemmer af den kommunale pensionistklub har været med til at udvikle, med fokus på, at de personalemæssige ressourcer fokuseres på at støtte demensramte.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fx livshistorier til kognitivt svækkede. 	T&A Leder Projektleder
September-December 2019	<p>Behandlingstypen Cognitive Stimulations Therapy (CST) for demensramte i Aktiv Center Ballerup ved terapeut fra T&A En behandlingsform som anbefales af Sundhedsstyrelsen til demensramte og efterspørges blandt demensramte og pårørende i Ballerup kommune.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kræver kompetenceudvikling af en terapeut fra T&A (finansieres af puljemidler). • Kræver en forudgående optælling blandt demensramte, som foregår i samarbejde med demenskoordinator. 	T&A
Oktober 2019	<p>Opstart af Netværkscafe målrettet hjemmegående pårørende i Aktiv Center Ballerup Netværkscafe giver pårørende mulighed for at mødes og socialisere med andre pårørende, som er i samme situation. Netværkscafeen styres af frivillige pårørende.</p> <p>Den kommunale pensionistklubs Cafe vil under Netværkscafeen også være åben for andre.</p>	T&A Leder Projektleder
September - November 2019	<p>Opstart af Åben rådgivning hos demenskoordinator i Aktiv Center Ballerup. Åben rådgivning hos demenskoordinator er et tilbud til borgere i kommunen, som har spørgsmål til behandlingstilbud i kommunen, spørgsmål til juridiske forhold og spørgsmål til demenslidelser generelt.</p>	Demenskoordinator T&A Leder
Januar 2020	<p>Slutevaluering af puljeprojekt Relevante dele fra evalueringen fremstilles for Social- og Sundhedsudvalget.</p>	Projektleder
Start 2020	<p>Det månedlige medlemsgebyr for den kommunale pensionistklub tages op til drøftelse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Med udgangspunkt i ensretning af vilkårene for brugen af Aktiv Center Ballerup. 	T&A Leder

September 2020	<p>Åbent hus arrangement i Aktiv Center Ballerup Arrangeres i samarbejde med medlemmerne af den kommunale pensionistklub, samt lokale foreninger der låner lokaler i Aktiv Center Ballerup.</p>	T&A Leder i samarbejde med Aktiv Center Ballerups andre foreninger
September 2020	<p>Opstart af Pårørendegrupper i Aktiv Center Ballerup Pårørendegrupper er et eksisterende kommunalt tilbud koordineret af demenskoordinatorerne og med stor borgertilknytning. Tilbuddene er indtil videre blevet udbudt i Ballerup kommunes Sundhedshus, som nu huser T&A.</p>	Demenskoordinator T&A Leder
Februar 2021	<p>Opstart af pårørende- og demensvenlige eftermiddag/aften aktiviteter i Aktiv Center Ballerup Der opstartes nye demensvenlige tilbud til demensramte og pårørende. Tilbuddene vil foregå efter kl 16.00, hvor Aktiv Center Ballerup står tomt.</p> <p>Tilbuddene kunne være:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frivilligt styret Netværkscafe for pårørende på arbejdsmarkedet fra kl 17.00 – 20.00 • Pårørendegruppe for 18-30 årige ved demenskoordinator 	T&A Leder Demenskoordinator
Februar 2021	<p>Opdatering af brochurer over klubben Parkhusets tilbud.</p>	T&A Leder
September 2021	<p>Åbent hus arrangement i Aktiv Center Ballerup Arrangeres i samarbejde med medlemmerne i den kommunale pensionistklub, samt lokale foreninger der låner lokaler i Aktiv Center Ballerup.</p>	T&A Leder i samarbejde med Aktiv Center Ballerups andre foreninger