

Sundhedspolitik

Politik for sundhed på arbejdspladsen – Sund Krop & Job

Personalepolitisk målsætning

Ballerup Kommune ønsker dels at være Danmarks sundeste kommune i 2010 og dels at være en sund arbejdsplads med medarbejdere, der trives på deres arbejde. Ballerup Kommune tilbyder derfor løbende medarbejdere en række forskellige sundhedstilbud.

Sundhedsindsatsen er fokuseret på forebyggelse og sundhedsfremme bl.a. indenfor KRAM – Kost, Rygning, Alkohol og Motion. Denne politik fokuserer kun på kost og motion. I forhold til alkohol og rygning henvises der til rusmiddelpolitikken og rygepolitikken.

Sundhed for medarbejdere skal gerne både være til fordel for den enkelte medarbejder og for arbejdspladsen som helhed.

For medarbejderen er hensigten med sundhedsinitiativerne at skabe:

- større arbejdsglæde
- øget velvære
- mere energi og overskud
- flere sunde vaner
- bedre helbred
- kollegialt netværk

For arbejdspladsen er hensigten med sundhedsinitiativerne at sikre:

- sundere medarbejdere
- større trivsel på arbejdspladsen
- større arbejdsglæde
- en attraktiv arbejdsplads
- en reduktion af sygefraværet
- et godt image

Ballerup Kommune ønsker at være med til at motivere til et sundere liv. Derfor har kommunen mange forskelligartede tilbud, som forhåbentligt kan inspirere den enkelte, evt. sammen med kollegaerne på arbejdspladsen, til et endnu sundere liv.

Kommunen ønsker konkret med sine sundhedstilbud at:

- Tage initiativer der fremmer bevægelse og glæde
- Udvikle nye motionstilbud, som rammer så bredt som muligt, og som får fat i nogle af dem, der ikke allerede dyrker motion
- Opfordre til at kosten drøftes på arbejdspladsen og sætte fokus på sunde madordninger på arbejdspladserne
- Arbejde for at det sunde valg bliver det lette valg af mad
- Tilføre medarbejderne viden og indsigt i sundhedsområdet

Sundhedstilbuddene

Ballerup kommune stiller en række sundhedstilbud til rådighed for sine medarbejdere. Tilbudene, der alle er frivillige, skal gerne være med til at skabe gode vaner hos den enkelte.

Ballerup Kommune har pt. følgende tilbud:

- Massage

- fysioterapi
- kostvejledning
- Sundhedstjek
- Drop-in gymnastik
- Powerwalk
- Powerwalk i vand
- Vægttabshold
- Afspænding & motion
- Gratis adgang til East Kilbride badet
- Rygestop
- Løbehold f.eks. DHL – løbet
- Diverse rabatordninger til motionscentre m.v.

Deltagelsen i aktiviteterne skal som hovedregel ligge uden for arbejdstiden. Ballerup Kommune betaler i udgangspunktet aktiviteten, medarbejderen leverer tiden.

Hovedudvalget vil årligt følge op på sundhedstilbuddene.

Hvis du vil vide mere

Du kan løbende følge med på Sund Krop & Job portalen, som ligger på kommunens intranet Giraffen under portaler.

Derudover kan du kontakte:

Personale & Udvikling 4477 2431

Krop & Job 4477 3438

Vedtaget af Hovedudvalget 23. april 2008

Evalueres april 2009