



Den store klimatest

Registrering af adfærdssædringer

		Aktivitet	Registrering	Kommentarer (skiftet til nyere model, købt flere ting, er det nemt at ændre jeres vaner, gode historier/ideer)
	<b>Pærer</b>	Antal tændte timer	7W:	
			11W:	
			15W:	
			20W:	
			23W:	
			25W:	
			40W:	
			60W:	
			75W:	
			100W:	
	<b>Spareskinne</b>	Hvor mange nye installeret		
	<b>Standby</b>	Huskede at slukke		
	<b>Opladere</b>	Huskede at tage opladere ud af stikkontakten		
	<b>TV</b>	antal timer TV´et var tændt		
	<b>DVD</b>	antal timer DVD´en var tændt		
	<b>Computer (stationær)</b>	antal timer computeren var tændt		
	<b>Bærbar computer</b>	antal timer den bærbar var tændt		
	<b>Nintendo/Wii/playstation</b>	antal timer udstyret var tændt		
	<b>Anlæg</b>	antal timer anlægget var tændt		
	<b>Router</b>	antal timer routeren var tændt		
	<b>TV boks/satellit</b>	antal timer udstyret var tændt		
	<b>Vask</b>	Uændret vask: 40 grader: 60 grader: 90 grader:		
	<b>Tørretumbler</b>	Hængte tøjet op		
		Brugte den		
	<b>Opvaske-maskine</b>	Antal fyldte vaske		
		Antal halvfyldte vaske		
	<b>Nyt udstyr</b>	Er der siden sidste registrering købt nyt udstyr		

		Aktivitet	Registrering	Kommentarer (skiftet til nyere model, købt flere ting, er det nemt at ændre jeres vaner, gode historier/ideer)
Transport	Bil	Fra bil til offentlig transport (km)		
		fra bil til cykel/gå (km)		
		Medlem af delebilsordning		
	Plæneklipper	Med motor eller hånddrevet		
Kost	Madspild	Ingen madspild:		
		lidt madspild:		
		meget madspild:		
Kødløse dage	Antal dage uden kød			
	Oksekød	Antal aftenmåltider med oksekød		
	Svinekød	Antal aftenmåltider med svinekød		
	Lammekød	Antal aftenmåltider med lammekød		
	Kylling	Antal aftenmåltider med kylling		
	Fisk	Antal aftenmåltider med fisk		
	Rejer	Antal aftenmåltider med rejer		
	Frugt og grønt	Sæsonens frugt og grønt produceret i DK (antal dage)		
Vand I alt	Perlatorer (luft iblander på hanen)	Antal skiftet		
	Toilet	Antal toiletter, som er blevet ordnet, så de ikke løber mere		
	Brusebade	Brusebadets længde	5 min:	
			10 min:	
15 min:				
	Køkkenvask	Hvor mange minutter løb vandet fra vandhanen i <b>køkkenet</b>		
	Vask i badeværelset	Hvor mange minutter løb vandet fra vandhanen i <b>badeværelset</b>		
	Toilet - skyl	(Miljøtoilet 6/3 liter)		
		Antal 6 liter skyl		
		Antal 3 liter skyl		
		Antal gl. toilet skyld		

Navn:







