

# Månedens frugt og grønt

fra Danmark

## Januar

Champignon  
Gulerødder  
Hvidkål  
Jordkokker  
Kartofler  
Kinakål  
Løg  
Pastinak  
Persillerod  
Porrer  
Rosenkål  
Rødbeder  
Rødkål  
Selleri  
Æbler

## Februar

Champignon  
Grønkål  
Gulerødder  
Hvidkål  
Jordkokker  
Kartofler  
Løg  
Pastinak  
Persillerod  
Porrer  
Rosenkål  
Rødbeder  
Rødkål  
Selleri  
Æbler

## Marts

Champignon  
Grønkål  
Gulerødder  
Hvidkål  
Jordkokker  
Kartofler  
Løg  
Pastinak  
Persillerod  
Porrer  
Rosenkål  
Rødbeder  
Rødkål  
Selleri  
Æbler

## April

Champignon  
Gulerødder  
Hvidkål  
Jordkokker  
Kartofler  
Løg  
Porrer  
Rabarber

Radiser  
Rosenkål  
Rødbeder  
Salat  
Selleri  
Spinat  
Æbler

## Maj

Asparges  
Champignon  
Persille  
Rabarber  
Radiser  
Salat  
Spinat

## Juni

Asparges  
Bladbeder  
Blomkål  
Broccoli  
Champignon  
Gulerødder  
Jordbær  
Kinakål

Løg  
Persille  
Rabarber  
Radiser  
Salat  
Spidskål  
Spinat  
Ærter




## ○ Juli

Bladbeder  
Blomkål  
Broccoli  
Bær  
Champignon  
Gulerødder  
Jordbær  
Jordkokker  
Kartofler  
Kinakål  
Løg  
Persille  
Radiser  
Salat  
Spidskål  
Spinat  
Ærter

## ○ August

Asier	Løg
Bladbeder	Majs
Bladselleri	Persille
Blomkål	Porrer
Blommer	Pærer
Broccoli	Radiser
Bær	Rødbeder
Bønner	Rødkål
Champignon	Salat
Gulerødder	Spidskål
Hvidkål	Spinat
Jordkokker	Squash
Kartofler	Æbler
Kinakål	Ærter



## ○ September

Asier	Pastinak
Bladbeder	Persille
Bladselleri	Persillerod
Blomkål	Porrer
Blommer	Pærer
Broccoli	Radiser
Bønner	Rosenkål
Champignon	Rødbeder
Grønkål	Rødkål
Gulerødder	Salat
Hvidkål	Selleri
Jordkokker	Spidskål
Kartofler	Spinat
Kinakål	Squash
Løg	Æbler
Majs	



## ○ Oktober

Asier	Persille
Bladbeder	Persillerod
Bladselleri	Porrer
Blomkål	Pærer
Broccoli	Radiser
Champignon	Rosenkål
Grønkål	Rødbeder
Gulerødder	Rødkål
Hvidkål	Salat
Jordkokker	Selleri
Kartofler	Spidskål
Kinakål	Spinat
Løg	Squash
Majs	Æbler
Pastinak	

## ○ November

Blomkål  
Champignon  
Grønkål  
Gulerødder  
Hvidkål  
Jordkokker  
Kartofler  
Kinakål  
Løg  
Pastinak  
Persillerod  
Porrer  
Pærer  
Rosenkål  
Rødbeder  
Rødkål  
Salat  
Selleri  
Æbler

## ○ December

Blomkål  
Champignoner  
Grønkål  
Gulerødder  
Hvidkål  
Jordkokker  
Kartofler  
Kinakål  
Løg  
Pastinak  
Persillerod  
Porrer  
Pærer  
Rosenkål  
Rødbeder  
Rødkål  
Selleri  
Æbler