

De 4 årstider



Resultat af valget til Seniorrådet

SIDE 5

Ferieophold på Bøtø

SIDE 6

Din pension i 2022

SIDE 9

Teglsten, mælk og vinduesmannequiner

SIDE 14

De 4 Årstider udgives af
Pensionistsamrådet &
Ballerup Kommune.

Redaktionen:

Birte Passer, (ansvarshavende)
Tlf.: 4497 1360
E-mail: birtepasser@gmail.com
Frivillig på Egely

Kai Jønsson
Tlf.: 4491 6805
E-mail: kai.joensson@mail.dk
Onsdagsklubben.

Gudrun Petersen
Tlf.: 4497 3145
E-mail: gudrunp@mail.tele.dk
Ældre Sagen

Yvonne Blankenborg
Tlf.: 2217 5132
E-mail: yblankenborg@gmail.com
Ældre Sagen

John W. Jacobsen
Tlf.: 2277 3181
E-mail: jkj@comxnet.dk
Høreforeningen

Tina Lose Jensen
Social og Sundhed
Ballerup Rådhus
Tlf.: 4477 3496
E-mail: tlo@balk.dk

Layout: Grafisk værksted,
Ballerup Rådhus
Tryk: PS Grafisk
Oplag: 10.000 ex.

Deadline: Udkommer næste gang
i april 2022. Stof til bladet skal
være redaktionen i hænde senest
den 2. februar 2022. Gerne pr.
E-mail: tlo@balk.dk

De 4 Årstider udsendes til bor-
gere i Ballerup Kommune, som
modtager en social pension.

Billedet på forsiden:
Valgften i Egebjerghallen.
Samtidigt med Kommunal- og
Regionsrådsvalg blev også valg
til Seniorrådet gennemført. Læs
mere på side 4 og 5.
Foto: Bo Helsted.

I DETTE NUMMER:

Lederen	3
Nyt fra Seniorrådet	4
Seniorrådsvalg, valgresultat	5
Ferieophold på Bøtø	6
Pensionistklubben Huset.....	7

KOMMUNENYT:

Frit Valg	8
Nyt fra Pension	9
Hjælpe-middeldepotet	11
Arrangementer, Skovlunde Kirke	12
Musik- og Kulturhus Lautrupgård	13
Teglsten, mælk og vinduesmannequiner.....	14
Ballerup Jazzklub	15
TEMA i Baltoppen.....	16

Alle henvendelser vedr. De 4 Årstider bedes rettet til Tina Lose Jensen enten
pr. mail tlo@balk.dk eller tlf. 4477 3496

Kære pensionister og efterlønsmodtagere



Jesper Würtzen, borgmester

Så er det endnu en gang ved at være tid til at lukke kalenderen for det forgangne år og åbne en helt ny frisk kalender. 2021 er ved at gå på hæld, og inden vi ser os om, befinder vi os i 2022.

Det er så andet år i træk, at coronaen trækker sine mørke skygger ind over min nytårshilsen til jer. Det meste af 2021 har rigtig mange aktiviteter været lukket ned, her tænker jeg specielt på aktiviteterne i alle klubberne og foreningerne. Pensionistopholdene på Bøtø blev igen i år aflyst og det samme skete med Ballerup Kræmmerfestival bare for at nævne et par eksempler. Til gengæld kunne vi glæde os over arrangementerne på Kirketorvet i forbindelse med Fodbold EM i juni og gennemførelsen af Ballerup Musikfest i slutningen af august – hvilken folkefest. Endelig blev Stationspladsen færdig og i skrivende stund er det omfattende arbejde i Gågaden også ved at være tilendebragt. Det har været en langvarig proces, der har givet en masse gener og besvær og med rigtig dårlig tilgængelighed i Gågaden, men når man ser resultatet nu, så har det alligevel været alt besværet værd.

I SKOVLUNDE BYMIDTE er byggeriet også ved at tage fart. Det er dejligt at se, hvordan det hele er ved at tage form. Ballerup Kommunes nye samlingssted Posthuset åbnede den 3. september efter en gennemgribende renovering af den gamle bygning. Byens borgere, etablerede foreninger og løse fællesskaber har nu indtaget huset, så det emmer nu af liv og fællesskab. Det er på kort tid blevet et nyt samlingssted for alle i Ballerup Kommune.

I 2021 BLEV BALLERUP af Dansk Industri kåret til hovedstadens mest erhvervsvenlige kommune, og rykkede dermed 30 pladser frem til en samlet 14. plads på landsplan. Dansk Industris begrundelse var, at Ballerup er en kommune, der satser på erhvervslivet. Kommunen har en klar vision om at være en førende erhvervsby, og iværksætter mange ambitiøse initiativ,

der gavner virksomheders vækst og udvikling i området. Det kan vi være rigtig stolte over.

BALLERUP KOMMUNE VIL VÆRE blandt landets bedste til at drive den kommunale bygningsmasse så energieffektivt som muligt. Derfor skrev kommunen her i efteråret under på et samarbejde med Siemens. Formålet er at identificere potentialet for at øge omfanget og hastigheden af den grønne omstilling af vores bygninger. Bygningerne skal energioptimeres, så energispildet og CO₂-udledningen bliver reduceret. Siemens, med dansk hovedkvarter i Ballerup, besidder viden og teknologi inden for grøn omstilling, og har lang erfaring med dybdegående energirenoveringer, derfor giver det god mening, at vi har indgået et samarbejde med dem.

DEN STØRSTE DEL af vores energi- og CO₂-udledning kommer fra vores bygninger. Vores ejendomsmasse er cirka 300.000 kvadratmeter fordelt på skoler, institutioner og rådhus med mere. Det svarer nogenlunde til 42 fodboldbaner. Fordelene ved at drive bygninger så energieffektivt som muligt stopper ikke ved reduktion af energi- og CO₂-udledning. Med energirenovering følger også andet udbytte: Bedre indeklima, bedre læringsmiljø og bedre bygninger for elever, ansatte og borgere. Forud for samarbejdsaftalen har Siemens foretaget en analyse af potentialet for energibesparelser i vores bygninger. Analysen viser, at vi kan spare mindst 25 procent af energiforbruget. På energiregningen bliver det i kroner og ører minimum til en besparelse på 5,5 millioner kroner om året.

HER SIDST PÅ EFTERÅRET viste nye tal fra Beskæftigelsesministeriet, at Ballerup Kommune nu er næstbedst i Danmark, når det kommer til at få borgere på kontanthjælp og dagpenge i job. I Ballerup Kommune har vi en tydelig strategi for beskæftigelsesindsatsen. Vi fik en ny beskæftigelsesstrategi sidste



» efterår, og med den på plads har vi kunnet arbejde endnu mere målrettet og intensivt for de borgere, der desværre bliver ramt af ledighed. Tallene fra Beskæftigelsesministeriet taler deres tydelige sprog; det vi gør i Ballerup virker.

I **SLUTNINGEN AF 2021** havde vi kommunalvalg og valg til Seniorrådet og her pr. 1. januar tiltræder både den nye kommunalbestyrelse og det nye Seniorråd. Jeg vil godt benytte lejligheden til at sige tak til det tidligere Seniorråd for en god og engageret arbejdsindsats og et godt samarbejde og samtidig sige velkommen til det nye Seniorråd, som jeg glæder mig til at skulle samarbejde med.

I **SKRIVENDE STUND STIGER** corona tallene igen kraftigt på trods af, at et stort flertal af befolkningen

i længere tid har været færdig vaccineret og mange også har fået det 3. stik. Vi skal derfor stadig passe godt på os selv og på hinanden. Vi skal holde afstand, have god håndhygiejne, blive hjemme hvis vi føler os syge, begrænse antallet af mennesker vi ses med og ellers følge Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

JEG VIL ØNSKE JER ALLE et rigtig godt og lykkebringende nytår og sige tak til alle de mange aktive ældre i råd, organisationer, bestyrelser, klubber og foreninger, der altid er parate til at yde en stor indsats. Jeg håber, at vi formår at få vendt smittekurven, så vi stadig i 2022 kan mødes og være sammen i de mange fællesskaber og gode aktiviteter, der findes i Ballerup Kommune uden alt for mange restriktioner. Derfor pas godt på hinanden. Godt nytår.

Jesper Würtzen, Borgmester

Nyt fra Seniorrådet

Seniorrådet har om budgettet udtalt, at det ikke kan anbefales, at der spares på områder for udsatte ældre eller i det hele taget på ældreområdet. Der må heller ikke ske reduktioner på områder for ældres muligheder for social kontakt. Det anbefales, at man i stedet styrker ledelsen af plejehjemmene. Endvidere anbefaler rådet, at der etableres flere offentlige toiletter i bydelene. Seniorrådet ønsker også tiltag på området for tandpleje, som er blevet urimelig dyr, og at der ansættes en pårørendevejleder.

I relation til spørgsmål til en tilfredshedsundersøgelse for ældre har Seniorrådet påpeget, at spørgsmål, der kun besvares med ja eller nej, ikke er særlig brugbare, da der mangler en begrundelse for svaret.

Seniorrådet har besigtiget vente- og opholdsfaciliteter i Sundhedshuset med henblik på en adskillelse og renovering af disse.

Det er Seniorrådets indstilling, at de to funktioner bør adskilles, men at opholds-/hyggefaciliteterne bør forblive i Sundhedshuset i det omfang, det bruges af deltagerne i aktiviteterne der. Det forudsætter, at der findes et egnet lokale dertil. Seniorrådet vil

fortsætte dialogen med Senioridræt om muligheden for at benytte plejehjemmenes træningsmaskiner. Seniorrådet har godkendt indkøb af to mobile handicappetoiletter til brug ved udendørs arrangementer og foreningssammenkomster. Seniorrådet følger i øvrigt udviklingen om at få flere offentlige toiletter i alle tre bydele.

Vi er gjort bekendte med udviklingen på demensområdet, og den kommunale indsats synes at være god. Dog er der et problem på plejehjemmene, når demente og "raske" bor dør om dør.

Hjælpe-middeldepotet er flyttet, og det har givet en del forsinkelser, som har været uundgåelige. Vi opfordrer borgere, der fremover er udsatte for lange ventetider, til at kontakte Seniorrådet. Seniorrådet har markeret FN's internationale ældre-dag med et velbesøgt arrangement på Posthuset.

Seniorrådet har desværre måtte indse, at det direkte valg til Seniorrådet, som vi havde foreslået og mente at have fået tilsagn om, ikke blev afviklet som forventet. Der var reelt tale om et ukontrolleret brevstemmevalg med mulighed for valgfusk og mis-

forståelser. Og vild forvirring om metoden. Der er klaget over det. Alligevel håber vi, at det nye Seniorråd er blevet valgt med rette, og at medlemmerne er klar til at trække i arbejdstøjet.

Af kommende opgaver kan udover de sædvanlige nævnes offentlige toiletter, fremkommelighed, tandbehandling, motionsmuligheder, klippekortordningen, boligselskabernes behandling af de ældre beboere og bevillingerne til det stigende antal ældre.

Det afgående Seniorråd har arbejdet meget, men især bag kulisserne, da det har været meget vanskeligt at få skrevet om arbejdet i bl.a. Ballerup Bladet. Af de større indsatser kan nævnes forholdene omkring stationspladsen, brandsikringen på plejehjemmene, nødkaldsordningen, motion mv.

Der har trods corona været afholdt to større fællesmøder – et om sundhed og et om forbrugerret. På Seniorrådets vegne

Henning Broman, Næstformand i Seniorrådet

Resultat af valg til Seniorrådet



Henning Broman
970 stemmer



Jane Hyldnæs
601 stemmer



Conny Dahl Hjarsø
600 stemmer



Finn Petersen
558 stemmer



Doris Børger
405 stemmer



Stephen Frank Mortensen
376 stemmer



Kirsten Skipper
357 stemmer

Torsdag den 18. november 2021 blev stemmesedlerne til Seniorrådsvalget talt op. I alt afgav 5.266 borgere deres stemme til valget ud af 12.925 stemmeberettigede borgere. Stemmeprocenten var dermed 40,7%.

Det nye Seniorråd har funktionsperiode fra 1. januar 2022 til 31. december 2025 og har følgende medlemmer: Henning Broman, Jane Hyldnæs, Conny Dahl Hjarsø, Finn Petersen, Doris Børger, Stephen Frank Mortensen og Kirsten Skipper.

Seniorrådet konstituerer sig med formand og næstformand på deres første møde i januar 2022.



Ferieophold for pensionister på Bøtø Strandpark 2022

Hvert år udbyder Ballerup Kommune ferieophold på Bøtø for alle borgere, der modtager en social pension. Der er tre hold fordelt med et hold i juni og to hold i august.

Bøtø Strandpark er kendt af mange pensionister i Ballerup Kommune, men til nye ansøgere kan oplyses, at Bøtø ligger på Falster ca. 4 km fra Marielyst By, og Bøtø Strandpark ligger kun ca. 300 m fra Østersøen.

Bøtø Strandpark er velegnet til pensionister – blandt andet er forholdene både udendørs og indendørs velegnet både for gangbesværede og kørestolsbrugere.

Rejsen til og fra Bøtø foretages i liftbus

Under ferieopholdet er der mulighed for at deltage i en eftermiddagsudflugt med bus til en lokal købstad, hvor vi drikker eftermiddagskaffe og efterfølgende har mulighed for at opleve byen på egen hånd.

I 2022 går turen til Nykøbing Falster. Derudover er der en festaften med levende musik og vi afholder bankospil.

Økonomisk dårligt stillede pensionister kan søge om økonomisk tilskud til ferieopholdet (ferietilskud) i Social Vejledning, Pension på Ballerup Rådhus. Ansøgningen vil blive vurderet efter en rådighedsberegning.

I uge 4 og 5 kommer der en annonce i Ballerup Bladet, hvori der står, hvordan man kan få fat i et ansøgningsskema, hvor det skal afleveres, og hvornår der er sidste ansøgningsfrist.

Har du nogen spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Tina Lose Jensen

Center for Voksne og Sundhed

Mail: tlo@balk.dk, Telefon: 4477 3496

Ferieopholdene vil i 2022 blive i perioderne

Hold 1: Søndag den 19. juni – fredag den 24. juni 2022

Hold 2: Søndag den 14. august – fredag den 19. august 2022

Hold 3: Søndag den 21. august – fredag den 26. august 2022

Pris: Enlige: 3.159 kr. / Ægtepar: 6.318 kr.

Ferieopholdet er med fuld pension

- En efterløns- og pensionistklub i Ballerup, som har eksisteret i 41 år

Den 15. april 1980 startede vores klub under navnet SID Ballerup - Værløse Efterløns- og Pensionistklub, det var for SID-medlemmer, der var gået på efterløn eller pension og deres ægtefælle/samlever. Vi startede med at være på Rugvængets Skole, men den 15. oktober 1982 fik vi af forhenværende borgmester Ove E. Dalsgaard lovning på det gamle SID-hus på Ærtedamsvej, som så blev indviet den 4. januar 1983. Det var dejligt at have sit eget, så blev aktiviteterne jo også større.

I 2010 valgte 3F at starte deres egen klub, vi blev tilbudt at komme med, men valgte at fortsætte for os selv, da vi jo havde arrangementer næsten hver dag. Derfor satte vi en konkurrence i gang, om hvad klubben så skulle hedde. Et medlem, som var med til at starte klubben op i 1980 foreslog at kalde klubben Huset, da vi altid sagde, vi skal lige ned i huset, derfor fik klubben navnet *Pensionistklubben Huset*.

Da vi nåede 2013 skulle kommunen selv bruge huset på Ærtedamsvej og vi skulle nu have lokaler i Plejecenter Toftehaven, som bor på Nygårdsvej. Så kom Corona og den 28. februar 2020 var sidste banko på Toftehaven. I 1/2 år vidste vi ikke, hvor vi så skulle være, da Toftehaven skulle bygges om. I september 2021 fik vi at vide, at vi kunne være på det gamle posthus, som nu er indrettet for klubber og hedder Posthuset. Vi har fået nogle rigtig gode lokaler der, og det kører fint med vores aktiviteter.

Vi har mange aktiviteter i klubben:

- Hver tirsdag - kortspil, whist, kl. 13.00 - 16.00, vi starter med at drikke kaffe. Er i lokale 6.
- Hver onsdag - håndarbejde, kl. 12.00 - 16.00 (kun for piger), vi starter med at spise vores medbragte madpakke, derefter drikker vi kaffe og skiftes til at have kage med, nogen strikker,

nogen hækler og nogen møder bare op for at få sig en snak og hygge sig. Er i lokale 6.

- En gang om måneden torsdag, har vi gå-tur, på ca. 5 - 7 km. Vi tager bussen et eller andet sted hen, og så går vi, og har madpakken med. Om sommeren finder vi et godt sted at spise.
- Hver anden fredag, kl. 12.00 - 16.00 har vi bankospil, hvor vi starter med at spise den medbragte mad og derefter spiller vi 5 spil banko, holder en pause, og spiller så 5 spil banko mere. Til slut får vi kaffe og kage. Der er vi i lokale 3.

Derudover har vi:

- Påskefrokost
- Forårsskovtur
- Efterårsskovtur
- Julefrokost
- Besøg forskellige steder, vi har besøgt Christiansborg, Naverhulen Helsingør, Havne- og kanalrundfart, Carlsberg, Den Blå Planet, Arbejdersmuseet, Vilhelm Lauritzen terminalen i lufthavnen m.m.

Vi holder ferie med de daglige ting, som kortspil og håndarbejde i maj, juni, juli og august, men der er stadig gå-ture, skovture, bankospil, så helt lukket har vi ikke.

Vor kontingent er på 200 kr. årligt, som går fra januar - december. Turene og festerne er på ca. 200 kr. for busturen, mad og kaffe.

Vi er i øjeblikket 56 medlemmer, men ønsker gerne flere, så lad være med at sidde hjemme og kede dig. Tag tøj på og kom ned til os og hyg dig med andre. Vi hygger nemlig rigtig meget.

På Pensionistklubben Huset's vegne
Karen Nielsen, Formand
Tlf. 31 79 75 07

Frit valg af personlig og praktisk hjælp

Ballerup Kommune har godkendt følgende leverandører:

Firma	Godkendelsen omfatter
Hjemmepleje:	
Ballerup Kommunes Hjemmepleje Rådhuset 2750 Ballerup – tlf. 4477 3340 www.ballerup.dk	Praktisk hjælp, rengøring Personlig hjælp
Jasmin Hjemmepleje Service Borupvang 3 2750 Ballerup – tlf. 2388 3636 www.jasminhjemmepleje.dk	Praktisk hjælp, rengøring Personlig hjælp
Din Private Døgnpleje Skovvej 76 2750 Ballerup – tlf. 2773 6767 www.pobel.dk	Praktisk hjælp, rengøring Personlig hjælp
Indkøb	
Intervare Banemarksvej 58 2605 Brøndby – tlf. 7027 7233 www.intervare.dk	Praktisk hjælp, indkøb via indkøbsordning
Egebjerg Købmandsgård Jernbanevej 7 4500 Nykøbing Sjælland – tlf. 7025 8888 www.bestiloghent.dk	Praktisk hjælp, indkøb via indkøbsordning
Tøjvask:	
Berendsen part of Elis Klausdalsbrovej 25 2860 Søborg – tlf. 3585 3283 www.berendsen.dk/vaskeservice-til-kommunerne	Praktisk hjælp, tøjvask i industrielt vaskeri
Trasbo A/S Jernager 9 4050 Skibby – tlf. 4752 7435 www.trasbo.dk	Praktisk hjælp, tøjvask i industrielt vaskeri
Madservice:	
Det Danske Madhus Vestergade 12 7700 Thisted – tlf. 7070 2646 www.detdanskemadhus.dk	Levering af varm mad Levering af kølemad

Din pension i 2022

Udbetaling Danmark beregner og udbetaler folkepension, førtidspension, ældrecheck og varmetillæg. Har man spørgsmål vedrørende disse ydelser, kan man kontakte Udbetaling Danmark, tlf. 70 12 80 61. Se også www.borger.dk.

Den personlige tillægsprocent

Udbetaling Danmark beregner den personlige tillægsprocent, der er afgørende for, om man er berettiget til ældrecheck, helbredstillæg, varmetillæg og nedsat medielicens.

Tillægsprocenten beregnes ud fra pensionistens og evt. ægtefælles/samlevers samlede indtægter ud over social pension og nedsættes, hvis man har skattepligtige indtægter af en vis størrelse ud over folkepensionen.

Det er derfor vigtigt, at forskudsopgørelsen hos SKAT er opdateret. Tillægsprocenten fremgår af årsbrevet, som Udbetaling Danmark sender ud i december måned. For at være berettiget til helbredstillæg, ældrecheck og varmetillæg, skal man have en personlig tillægsprocent over 0. Ved helbredstillæg og ældrecheck er det også en betingelse, at formuen er under formuegrænsen på 93.000 kr. i 2022.

Hvis du ikke har modtaget dit helbredskort inden 10. januar 2022, kan det skyldes, at din formue er for høj, eller tilskudsprocent er beregnet til 0%, og du derfor ikke længere er berettiget til helbredskort.

Tillæg og tilskud du kan søge som pensionist Helbredstillæg

Helbredstillæg skal søges digitalt på www.borger.dk. Borgerservice kan hjælpe med ansøgningen eller evt. fritage for digital selvbetjening. En anden person (en partsrepræsentant) kan også hjælpe dig med at udfylde og indsende ansøgningen digitalt. Dette kræver en fuldmagt, som du skal underskrive og vedhæfte bilag til ansøgningen. Udbetaling Danmark træffer afgørelse om den personlige tillægspro-

cent og opgør formuen. Herefter afgør kommunen om, man er berettiget til helbredstillæg. Du kan søge kommunen om helbredstillæg, hvis du er folkepensionist. Du kan også søge, hvis du modtager førtidspension efter de gamle regler, dvs. du har fået tilkendt pension før 2003. Din personlig tillægsprocent og formue pr. 1. januar er afgørende for, om du kan få helbredstillæg. Din likvide formue må 1. januar 2022 højst være 93.000 kr. Den indtægt, du modtager i slutningen af december til dækning af leveomkostninger i januar, f.eks. folkepension og ATP, indgår ikke i opgørelsen af den likvide formue.

Der findes to typer helbredstillæg:

1. Et almindeligt helbredstillæg til løbende helbredsrelaterede ydelser, hvor det offentlige i forvejen yder tilskud:

- medicin
- tandbehandling
- fodpleje v. sukkersyge, nedgroede tånegle, arvæv efter strålebehandling og svær leddegigt. Kræver lægehenvi-
sning
- fysioterapi
- kiropraktik
- psykologhjælp
- høreapparatbehandling v. privat leverandør.

2. Et udvidet helbredstillæg til helbredsrelaterede enkelt-ydelser uden tilskud fra det offentlige:

- tandproteser (helprotese, delprotese)
- briller
- almindelig fodpleje.

Det udvidede helbredstillæg kræver ikke lægehenvi-
sning men skal søges, inden behandling er foretaget.

Kommunen kan indgå såkaldte 'prisaftaler' med bestemte butikker eller behandlere, fx tandlæger, optikere eller fodbehandlere. Du skal selv betale en eventuel prisforskel, hvis du vælger at få hjælp hos en anden end dem, din kommune har indgået prisaftale med.



» Ballerup Kommune har en pris aftale på briller, med Synoptik, og tandproteser. Man skal søge kommunen, inden man foretager købet, da der ellers gives afslag. Kun i særlige tilfælde kan tilskud ydes med tilbagevirkende kraft.

Refusion af helbredsudgifter

Når du har et helbreds kort, er du berettiget til helbredstillæg til behandlinger, der er givet sygesikringstilskud til efter Sundhedsloven. Du skal være opmærksom på, at det ikke er alle typer af behandlinger der gives sygesikringstilskud til. Du kan se på din regning om der er givet sygesikringstilskud til behandlingen. Når du køber medicin på apoteket, er helbredstillæg automatisk fratrukket regningen. Anderledes er det med øvrige helbredsudgifter. Er der givet sygesikringstilskud til en eller flere behandlinger på din regning kan du sende den til os. Dit helbredstillæg vil blive indsat på din nem-konto.

Tilskud fra Sygesikringen Danmark

Hvis du modtager andre tilskud til den ydelse, der søges helbredstillæg til, skal disse tilskud – f.eks. fra Sygeforsikringen Danmark – fratreges inden beregningen af helbredstillæg, hvis tilskuddet er kendt på betalingstidspunktet. Ved tilskud til fx tandproteser, hvor tilskud fra Danmark er kendt på forhånd, trækkes tilskuddet fra Danmark fra pensionistens faktiske pris, før helbredstillægget beregnes.

Tilskud til tandpleje

Ballerup Kommune yder tilskud til tandpleje til borgere, som er fyldt 67 år og har Helbreds(til-lægs)kort.

Du har mulighed for at gøre brug af ordningen, som du kan benytte hos en privat tandlæge eller en klinisk tandtekniker. Ønsker du, at gøre brug af Tandplejeordningen, skal du tilmelde dig via hjemmesiden www.ballerup.dk. (<https://formular.ballerup.dk/tilskud-til-tandpleje-tilmelding>). Tilskuddet udgør 700 kr. årligt. Tilskuddet følger kalenderåret. Ubrugt tilskud bortfalder ved årets udgang, hvor et nyt

tilskudsbeløb stilles til rådighed, hvis du stadig er berettiget til helbredstillæg.

Personligt tillæg

Særlige personlige tillæg kan efter ansøgning ydes til pensionister, hvis økonomiske forhold er ganske særligt vanskelige. Kommunen ser på den aktuelle økonomi, formue og det månedlige beløb pensionisten har til rådighed, når de faste udgifter er betalt – det såkaldte rådighedsbeløb. Ved vurderingen medregnes ægtefællens økonomi. Er man samlevende, men ikke gift, ses der bort fra samlevers indkomst og formue. Har man en mén-erstatning, indgår denne ikke i den samlede økonomiske vurdering. De særlige personlige tillæg ydes ofte i forbindelse med uforudsete nødvendige udgifter, som det er vanskeligt at spare op til af en pension, men kan også ydes som et månedligt beløb, hvis man har et særligt lille rådighedsbeløb.

Man skal altid søge om personlige tillæg, inden man afholder udgiften. Vil man f.eks. søge om hjælp til tandbehandling, som ikke kan dækkes af det udvidede helbredstillæg, skal man først indhente tilbud fra en tandlæge eller tandtekniker og derefter søge om tillægget. Selve behandlingen kan først starte, når bevillingen foreligger. Kommunen bestemmer, om der ydes tilskud til hele udgiften, eller om der kun ydes et mindre tilskud, så pensionisten skal yde en egenbetaling.

Rådighedsbeløb

Rådighedsbeløbet opgøres på baggrund af oplysninger om din økonomi: Indtægter minus faste nødvendige udgifter. Det er normalt kun nødvendige udgifter til boligen, der tages med i beregningen, f.eks. husleje, varme, el, indboforsikring og medicinelicens, telefon og internet. Hvis du får udbetalt brøkpension kan kommunen yde personligt tillæg som supplement til din pension, hvis ikke du har andre indtægter eller formue. Du betaler ikke skat af det personlige tillæg. Ydes personlige tillæg på grund af uforsvarlig økonomi, eller du inden for en overskuelig fremtid vil blive i stand til at tilbagebetale

det personlige tillæg helt eller delvist, kan tillægget ydes med tilbagebetalingspligt. Der kan f.eks. være udsigt til overskydende skat eller lignende.

Pensionsmeddelelse

Hvis du har brug for legitimation for, at du er pensionist, kan du i mange tilfælde bruge din seneste pensionsmeddelelse. Du får din pensionsmeddelelse i din Digital Post. Hvis du ikke er tilmeldt Digital Post, får du den med almindelig post. Pensionsmeddelelsen får du tilsendt enten sidst i december eller sidst i januar, afhængig af om din pension er forudbetalt eller bagudbetalt. Du får din pensionsmeddelelse en

gang om året eller hvis der sker ændringer i udbetalingen af pensionen, fx hvis din indkomst, samlivsstatus eller skattekort ændrer sig.

Hvis du har spørgsmål til din pensionsmeddelelse, kan du kontakte Udbetaling Danmark på tlf. 70 12 80 61 eller sende en besked med Digital Post til Udbetaling Danmark.

Hvis du har spørgsmål til tillæg og tilskud til pension kan du kontakte Afgørelser og Hjælpe midler – Pension på tlf.: 4477 1717 eller sende en mail til pension@balk.dk.

Skrevet af Tatijana Todorovic, teamkoordinator for Pension.



Hjælpe midde lde depotet har fået ny adresse

I sensommeren 2019 blev det besluttet at Hjælpe midde lde depotet skulle flytte til nye lokaler på Ågerupvej 84 (tidl. Vandforsyningen), hvor vi skulle dele faciliteter med Materielgården.

Det har været en stor opgave at flytte et Hjælpe midde lde depot med lager på 1.200 m² og det har været en proces med mange overvejelser og megen planlægning. På trods af den længere proces med flytningen har alle medarbejdere taget et stort ansvar og ejerskab for processen. Hjælpe midde lde depotets medarbejdere og terapeuter har sammen fastlagt indretning og placering af alt lige fra kørestole, plejesenge, lifte, reservedele, puder og ned til mindste skrue og søm på værkstedet.

Resultatet er, at Ballerup Kommune har fået et nyt hjælpe midde lde depot med en langt bedre udnyttelse af kvadratmeterne og en optimering af arbejdsgangene – til gavn for den gode service og sagsbehandling for kommunens borgere.

Et af projektets visioner har blandt andet været at genbruge så meget som muligt fra det gamle depot. Vi har i forbindelse med oprydningen indgået et samarbejde med Region Hovedstaden om en donations- og genbrugsaftale, således at de hjælpe midler, som ikke længere kunne genbruges i Danmark, er blevet doneret til nogle af verdens fattigste lande. Der er lagt mange kræfter i at finde kreative og funktionelle





løsninger for det nye depot. For eksempel kan vi i vores nye faciliteter vaske op til 10 hjælpemidler ad gangen, hvor det tidligere var nødvendigt at vaske hvert enkelt med håndkraft. Denne arbejdsgang gør at hjælpemidlerne hurtigere bliver klar til genanvendelse og til at kunne blive leveret til de borgere, der har brug for hjælpemidler.

Ligeledes har vi også fået nogle flotte nye faciliteter til Kvikservice, som også er blevet mere borgervenlig og har en bedre tilgængelighed for kommunens borgere. I Kvikservice er det muligt for kommunens borgere at booke en tid til straks-sagsbehandling af udendørs rollator, transportkørestol, badebænk, småhjælpemidler samt

reparationer af hjælpemidler, hvis man selv kan bringe hjælpemidlet på depotet. Er man berettiget til hjælpemidlet, udleveres det med det samme og borger kan derved modtage sit hjælpemiddel hurtigt. Kvikservice har åbent hver tirsdag kl. 8.30-14.30 og det er muligt at bestille tid via selvbetjeningsløsning på <https://ballerup.dk/borger/sundhed-pleje/stoette-hjaelpemidler/hjaelpemidler>

Hjælpemiddeldepotet blev indviet sammen med Materielgården fredag d. 5. november med deltagelse af borgmester Jesper Würtzen, Social og Sundhedsudvalget samt medarbejdere og ledere. Det var en rigtig god eftermiddag med rundvisning i de nye faciliteter både indendørs og udendørs.

Det sker i Skovlunde Kirke

KOM TIL SØNDAGSCAFÉ I PEJSESTUEN

Caféen er igen åben den 2. søndag i hver måned kl. 14.00 – 16.00 Mange har savnet Søndagscaféen, som har været lukket ned i snart lang tid. Caféen genåbnede søndag, den 14. november 2021. Som tidligere drives caféen af frivillige.

Søndag eftermiddag kan være det tidspunkt, hvor det er rart at være sammen med andre. Nogle er sammen med familie eller venner, mens andre sidder hjemme – så hvorfor ikke søge et hyggeligt samvær med andre i Skovlunde Kirkes pejsestue på sådan en søndag eftermiddag?

Søndagscaféen vil være åben den 2. søndag i hver måned fra kl. 14.00 – 16.00. Bordene vil være hyggeligt dækket og kaffen og brødet stå parat. Vi synger fra højskolesangbogen ligesom vi vil krydre caféarrangementet med et indslag af ca. 20 minutters varighed. Men det er absolut samværet, der er i højsædet og som prioriteres. Det koster 20 kr. pr. gang – dog 30 kr. i december. Er du dårligt gående kan kirkens administration kontaktes med forespørgsel om

kirkebil. Indgang fra Lundebjerggårdsvej 3 A ad glasgangen.

Vi glæder os til at byde dig velkommen i Søndagscaféen. På vegne af Søndagscaféens frivillige *Connie Hartz, Menighedsrådet*



Mikkel Beha kommer til Skovlunde Kirkes Pejsestue

Sæt X i kalenderen til mandag, den 24. jan. 2022, kl. 16 -18.

Mikkel Beha, TV-vært og kendt for TV-udsendelserne: Kurs mod fjerne kyster; Kurs mod danske kyster; Kurs mod Nord.

Mere info følger på Skovlunde Kirkes hjemmeside, opslag i kirken, i lokalpressen og på sociale medier.



Showbåden - En rokokokabaret

Søndag den 23. januar 2022 kl. 15.00

Billetspris kr. 150. på

<https://lautrupmusik.nemtilmeld.dk>

Få et stænk saltvand i den indre pudderparyk, når Showbåden stævner ud, ikke i Københavns havn, men i pejsestuen. Det bliver en reminiscens af showet, hvor vi sammen guillotinerer den dårlige stemning!

Operasangerne Line Jull Andersen og Thomas Storm tager publikum med rundt i 1700 tallets afkroge, hvor de synger om kærlighed, krig og kønsroller i et charmerende program med indslag fra operaens, operettens og musicalens verden. Pianist Peter Møllerhøj giver tonerne på flyglet.

Mandolinerne synger

Søndag den 30. januar 2022 kl. 15.00

Gratis adgang

Med Jørgen Fuglebæk som dirigent vil mange mandoliner, mandolaer, guitarer mm. give en koncert, som er afslutningen på et seminar. Foruden deltagerorkestret medvirker også Magiba, det lokale mandolinorkester og Tove Flensborgs Mandolinorkester. Med Magiba som arrangør i samarbejde med Danske Strenge Orkestre har der været afholdt et weekendseminar med Jørgen Fuglebæk som banddoktor og koncerten er en afslutning på dette.

Arrangør: Magiba og DSO



Thomas Buttenschön

Ekklusivt og intimt soloshow

Søndag den 27. februar 2022 kl. 15.00

Billetspris kr. 150,- på

<https://lautrupmusik.nemtilmeld.dk>

Thomas Buttenschön inviterer publikum til en mindeværdig koncert, hvor musik og storytelling fremføres på autentisk vis, ligesom der tages humoristisk livtag med livets finurligheder og kærligheden som det utilregnelige kompas, der af og til, får dig på en omvej, men som altid får dig sikkert i havn.

Opera-operette-musical

Jacob Beck og to sangere

Søndag den 20. marts 2022 kl. 15.00

Billetspris kr. 150,- på

<https://lautrupmusik.nemtilmeld.dk>

Jacob Beck er gået i gang med at finde nogle sangere til Lautrupgård Musik- og Kulturhus. Se hvem det er på www.lautrupmusik.dk Der er en aftale med Jacob Beck om at komme med et godt program og det har han altid givet os ved de tidligere lejligheder, så det glæder vi os til. Vi byder indenfor til en rigtig hyggelig eftermiddag, og glæder os utrolig meget til denne dag. Jacob Beck er uddannet pianist og udover det er han koncertkonferencier. Han kan få smilet frem med hans anekdoter om de forskellige sange.

SE MERE PÅ WWW.LAUTRUPMUSIK.DK



Teglsten, mælk og vinduesmannequiner

I Skomagerhuset kan man opleve en lille udstilling om nogle af de virksomheder, der har ligget i og har haft tilknytning til Ballerup, Måløv og Skovlunde. Ballerup Kommune har i mange år været kendetegnende ved at huse mange virksomheder, men sådan har det ikke altid været.

Ved industritællingen i 1935 var der kun få virksomheder med over 6 ansatte i Ballerup-Måløv Kommune. Der var Ballerup Andelsmejeri, Egebjerg Teglværk, tre værker under Københavns Vandforsyning samt Dahls Tapetfabrik. Frem til 1950erne var Ballerup en stationsby, hvor beboerne levede af handel og håndværk.

Mens Herlev allerede i 1940erne udlagde områder til industriformål, var det først omkring 1960, at man i Ballerup Kommune, begyndte på det. Kommunen opkøbte landbrugsjord, som blev udlagt til opførelse af industrivirksomheder og boligblokke. På grund af pladsmangel i København flyttede virksomhederne ud af byen. I dag er Ballerup Kommune en betydelig erhvervskommune med 40.000 arbejdspladser.

Produktion af vinduesmannequiner hos Hindsgaul i Måløv, 1970erne.

En af de virksomheder, der flyttede ud af København, da pladsen blev for trang, var virksomheden Hindsgaul. Virksomheden blev startet i København i 1913 som producent af butikssindretning. Vinduesmannequiner importeret fra USA blev tilføjet produktprogrammet fra 1930erne. På grund af vanskelige leveringsmuligheder under 2. Verdenskrig startede man produktionen af den første Hindsgaul Mannequin i 1942. Man fortsatte med produktion af både butikssindretning og mannequiner indtil 1975, her stoppede produktionen af udstyr til butikssindretning.

I 1975 begyndte Hindsgaul Mannequin A/S at producere deres egne designede mannequiner på den nye fabrik på Frederikssundsvej i Måløv. Fremstillingen af vinduesmannequiner var en kompliceret og langvarig proces, som ud over de mange medarbejdere i selve produktionen også involverede designere, billedhuggere, stuk-



Hindsgauls fabrik og hovedkontor i Måløv set med udsyn mod Ballerup, 1970'erne.

katører, frisører og make-up artister. Med årene blev Hindsgaul Mannequins A/S en af de største mannequin producenter i verden med hovedkontor og produktion i Måløv og datterselskaber i blandt andet England, USA og Tyskland. Yderligere havde firmaet salgskontorer og showrooms i lande som Frankrig, Holland, Sverige, Canada, Østrig og Australien samt licensproduktion i Japan.

Den største del af Hindsgauls mannequinproduktion blev flyttet fra Måløv til Kina i 2008. Virksomheden ligger ikke længere i Måløv, men navnet er brugt i forbindelse med de butikker, der i dag ligger, der hvor virksomheden havde til huse. Stedet hedder Hindsgaul Centret.

Besøg udstillingen "Fra teglværker til teknologi" og få flere virksomhedshistorier om blandt andet Egebjerg Teglværk, Toms Chokolade i Ballerup, sodavandsfabrikken Valash, der lå i Skovlunde og virksomheden Dansk Apparatfabrik, der producerede den kendte og elskede køkkenmaskine Ballerup Mixeren. En virksomhed der aldrig har ligget i Ballerup, men som alligevel har tilknytning til byen.

I udstillingen om Ballerups historie på Pederstrupgård kan man også opleve historien om Dahls Tapetfabrik og Enighedens Børnemælkeri på Lautrupgård.

Af frivillig medarbejder Mogens Klestrup og museumsleder Mette Jensen.



Sted: Baghuset, Sct. Jacobsvej 1, Ballerup.
Billetter kan købes i døren en halv time før arrangementets start.

Søndag den 31. januar 2022, kl. 15:

Monique Thomas & Burich l'Etienne New Orleans Ensemble

Solisten Monique Thomas (foto herover) er et kendt navn her i Ballerup Jazzklub, og det er en stor glæde for os endnu en gang at kunne præsentere hende sammen med Burich l'Etienne New Orleans Ensemble. Hendes sangkarriere har ført hende til spillesteder og festivaler i Frankrig, og hun har gennem årene også haft optrædener i mange andre europæiske lande.

Søndag den 26. februar 2022, kl. 20 – 23:

Olivier Franc Quintet

Glæd jer til et yderst velspillende jazzorkester, hvor mesteren på sopransaxofon og klarinet Olivier Franc på bedste måde viderefører og udvikler den legendariske sopransaxofonist Sidney Bechets (1897 – 1959) spillestil.

Søndag den 20. marts 2022, kl. 15:

Cathrine Legardh Trio

Cathrine Legardh er en alsidig dansk jazzsangerinde, hvis repertoire spænder fra jazzstandards over egne kompositioner til ny nordisk jazz. Koncerten her er bygget op omkring sange fra den internationalt kendte svenske jazzsangerinde Monica Zetterlunds (1937 – 2005) repertoire. Rytmegruppen består af pianisten Jacob Christoffersen og bassisten Jesper Thorn. Så alt i alt er der lagt op til en meget spændende koncert med tre meget kompetente jazzmusikere.

Teaterforeningen TEMA's forårssæson 2022

I teaterforeningen TEMA tager vi hul på 2022 med fem nye forestillinger i forskellige genrer: Musikalsk teater, ny dansk dramatik, korkomedie, revykomedie og klassisk trekantsdrama. Vi skal mødes i den mørke tid til muntre og spændende teateroplevelser. I Baltoppens hyggelige foyer kan man starte med en kop kaffe, en drink eller måske spisning fra kl. 17.30.

Fredag den 7. januar 2022, kl. 19.30

VI GÅR ALDRIG HJEM fra Louise Schouws Teater

To modne damer mødes og indleder en snak om livets små og store emner: Computere, børnebørn, dårlig samvittighed, ensomhed, at holde sig i form, klimakteriet og aldrig at blive for gammel til en flirt. Pop og rock med Lars Fjeldmose ved pianoet supplerer de kloge og festlige samtaler.

Øvrige medvirkende: Susanne Breuning og Bente Eskesen.

Onsdag den 19. januar 2022, kl. 19.30

DE UROLIGE fra Det Kongelige Teater

Teaterudgaven af Linn Ullmanns erindringsroman om forholdet til hendes berømte forældre, Liv Ullmann og Ingmar Bergman, er lagt i hænderne på Peter Langdal. De urolige er en gribende fortælling om et barn, der ikke kan vente med at blive voksen og om to forældre, som slås med livet.

Medvirkende: Kirsten Olesen, Hanne Windfeld og Stine Schrøder Jensen.

Torsdag den 10. februar 2022, kl. 19.30

OH HAPPY DAY fra Folketeatret

Kærlighed, komedie og sang væves sammen i teaterversionen af filmen med samme navn. Den karismatiske gospelkorleder Jackson sætter fut i det lokale kirkekor, men det er ikke kun korets passion for sang, der vækkes ...

De velsyngende skuespillere suppleres af lokale gospelkor.

Medvirkende: Marie Mondrup, Troels Malling, Tom Jensen, Kristian Boland m.fl.

Fredag den 25. februar 2022, kl. 19.30

HJÆLP, VI ER GIFT fra Det Skumle Pladeselskab

De to parterapeuter Anne-Lene og Torben er gift, men de har mere end svært ved at leve op til deres egne gode råd til andre. Skelletterne vælter ud af (ægte)skabet. Komik og satire blandes med sange og illustrative scener.

Medvirkende: Trine Gadeberg og Jan Svarrer.

Tirsdag den 22. marts 2022, kl. 19.30

BEDRAG fra Folketeatret

Harold Pinters psykologiske drama har både komiske og absurde undertoner. Emma er lykkeligt gift med Robert. Robert og Jerry er bedste venner. Jerry og Emma har haft en affære, som Robert har været uvidende om. Eller har han? Tiden spoles tilbage og et nervepirrende spind af løgne afsløres.

Medvirkende: Anette Støvlebæk, Niels Ellegaard, Henrik Lykkegaard m.fl.

Følg med på vores hjemmeside, hvor du også kan bestille billetter: www.tema-Baltoppen.dk. Du er stadig velkommen som abonnent. I så fald skal du vælge mindst 3 forestillinger og betale 125 kr., når du opretter abonnementet.

Hvis du har brug for hjælp, kan du kontakte Billetten på tlf.: 7020 2096.

Vi glæder os til at møde vore gamle abonnenter og måske sige velkommen til nye teatergængere i 2022.

Venlig hilsen
Hanne Dam
TEMA